



Ich bringe meine Sicht in Einklang

Die Cherubim sind die Hüter des heiligen Feuers und der heiligen Plätze, die Hüter der Erkenntnis und Erleuchtung. Sie sind die Schutzengel des Lichtes und der Sterne, die gemeinsam das Wissen des Universums speichern. Die Cherubim bringen den Menschen die Erkenntnis, was sie auf dem Planeten Erde alles haben und schützen sollen für ihr eigenes Leben. Diese Engelgruppe hilft den Menschen, ihre Antriebskraft zu finden und in Verbindung mit Geist und Wissen im Sinne der Natur zu nutzen.

Reconnective Healing ist genau richtig, um dein gesamtes Wissen und Erkennen anzuzapfen, dein ursprüngliches Sehen und Empfinden wieder präsent zu haben und leichter entscheiden zu können.

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich nutze meinen Geist vollkommen.
- ∞ Die schönen Bilder und Empfindungen behalte ich.
- ∞ Ich betrachte die Natur liebevoll.



Auch der Winter ist schön

Der Winter bringt nicht nur Kälte und Dunkelheit, sondern auch eine beruhigende Energie durch seine Stille und helles Licht durch den Schnee. Zudem hält er ganz viel Schönheit durch herrliche Eiskristalle für uns bereit. Vom Alltag getrieben passen wir uns oft nicht dem Jahrtausende alten Zyklus an, der in unserem kollektiven Gedächtnis in den Zellen gespeichert ist – und das kann uns krank machen.

Die schönen Seiten des Winters genießen lernen kann einfach heißen, sich mehr Schlaf zu gönnen, wenn der Körper ihn braucht oder dem Heißhunger auf Süßes nachzugeben. Das tut richtig gut, wenn man es zulässt und einmal nicht sagt „ich muss aber...“.

Bist du „winterdepressiv“ oder ausgelaugt? Dann sollten wir deinen Lichtfaktor erhöhen! Reconnective Healing kann jetzt am besten deine inneren Energien reaktivieren und das Licht in deine Zellen zurückbringen.

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich sehe das Licht im Schnee.
- ∞ Ich schlafe im Winter mehr und das ist gut so.
- ∞ Ich lasse mich von der beruhigenden Energie des Winters anstecken.



Bestimme Deine Erinnerungen selber

Körper, Geist und Seele erinnern sich. Unser Geist erinnert sich an für uns positive oder negative Erlebnisse, stark oder schwach. An manches erinnern wir uns gerne, an anderes nicht so gerne, an manches gar nicht, weil wir es verdrängen. Körper und Seele speichern aber alles, egal wie lange das Erlebte her ist, und das kann zu Blockaden führen.

**Wir schauen deine Erinnerungen an und ordnen sie ein.
Reconnective Healing (nach Dr. Eric Pearl)
ist der notwendige „reset-Knopf“ dafür.**

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich lerne, welche Erinnerungen für mich gut und wichtig sind und welche nicht.
- ∞ Ich versöhne mich mit meinen Erinnerungen, damit sie mich nicht belasten.
- ∞ Ich verzeihe mir, falls ich andere verletzt habe – das wollte ich nicht. Ebenso verzeihe ich denen, die mich ungewollt verletzt haben.



Ich schließe Frieden mit mir

Um inneren Frieden zu spüren, muss man sich mit seinem bzw. seinen Leben versöhnen, sich und den anderen Beteiligten vergeben und verzeihen. Man muss sich befreien von auferlegten Zwängen und Beurteilungen gegenüber sich und anderen Menschen.

Zu jedem Menschen gehören gute und schlechte Erinnerungen. Es kommt darauf an, wie man mit ihnen umgeht. Wenn du es schaffst, den guten Teil der Erinnerungen herauszufiltern, dann hast du viel gewonnen. Wenn du es dann schaffst, den Raum mit den schlechten Erinnerungen nicht so oft zu betreten, dann hast du ganz gewonnen.

Für diese Themen arbeite ich mit Reconnective Healing oder der Heilenergie von Erzengel Melchizedek. Den kennst du vielleicht nicht – lass' dich überraschen, was diese Energie alles bei dir auslöst!

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich schaffe mir einen Raum für meine Erinnerungen. Dann entscheide ich, wann ich welchen Teil betrete und wieder verlasse.
- ∞ Ich bewerte meine Erinnerungen neu.
- ∞ Ich stelle mir ein Bild von mir vor, wie ich mich in innerem Frieden befinde.



**Ich will ganz gesund werden
an Körper, Geist und Seele**

Krankheiten folgen dem Muster der Gedanken. Je mehr negatives Erleben nicht abgearbeitet wird, desto weniger Platz bleibt für Positives.

Wir haben nicht unendlich viel Raum in unserer Seele, nicht unendlich viel Zeit und nicht unendlich viel Kraft. Regelmäßig aufräumen in Geist und Seele entlastet auch den Körper. Regelmäßig überprüfen, wem und was wir wieviel Zeit und Kraft geben, lässt uns oft aufhorchen.

Wenn ein Thema oder eine Krankheit immer wieder auftaucht, ist es Zeit für die Aufarbeitung. Hier kann Geburtstrauma-Reiki sinnvoll sein oder auch Reconnective Healing (nach Dr. Eric Pearl).

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich suche mir rechtzeitig Hilfe und nehme diese auch an.
- ∞ Ich finde den richtigen Weg, um meine Beschwerden loszuwerden.
- ∞ Liebe Krankheit, ich habe keinen Platz für dich, denn ich bestimme über mich. Alles Negative verlässt mich und macht Platz für Positives.



Leicht im Kopf heißt leicht im Herzen

Herz und Kopf, Intuition und Wissen, Bauchgefühl und Gedanken müssen in Verbindung und Austausch sein. Erst dann ist Balance möglich.

Für Balance auf den drei Ebenen Körper, Geist und Seele ist Reconnective Healing perfekt. Im Blog findet sich zu dieser Heilenergie Wunderbares von Menschen, die es erlebt haben.

Meine Energiesätze:

Still mein Herz still, schlage ruhig, atme tief

Lass' alles los, was dich bedrängt und einengt

Strahle in dir, sammel deine Kraft, fühle und schweige, horche und singe innerlich über deine Schönheit und die Freude in dir

Spüre deine Größe und Stärke, lasse mein Blut pulsieren

Lasse deine Strahlen und dein Licht fließen durch Körper, Geist und Sinne, lasse die Seele deinen Kopf durchdringen und befreien

Öffne dein drittes Auge und lasse alles fließen, was dich berührt und trägt durch den Fluss des Lebens

Werde frei, bleibe frei, sei frei



Warm ist mein Gefühl

Ich kann es nicht leiden, wenn mir kalt ist – und das passiert oft. Also lerne ich, mich warm genug anzuziehen, die Blicke auf mein Stirnband bis in den Frühling und ab Herbst wegzulächeln, an der Heizung nicht zu sparen, mich zwischen zwei Schreibtischeinheiten zu bewegen, Lebensmittel mit „Heizwert“ zu kaufen, warmes Wasser zu trinken, mir warmes Wasser zum Händewaschen zu gönnen und mir abends eine Decke umzulegen. Im Sommer speichere ich so viel Sonnenwärme auf meinem Körper wie möglich und innerlich im Herzen durch sonnige Augenblicke.

Die Wärme der Sonne kann ich mir auch durch Solar-Light-Reiki holen und die Energie von Reconnective Healing, um meine Gedanken und Empfindungen in wohlige Balance zu bringen.

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich mache es mir warm.
- ∞ Wärme gebe ich mir selber.
- ∞ Ich vertreibe die Kälte mit meinen Gedanken und Handlungen.



Ich speichere die Sonne in mir

Die Sonne ist jeden Tag für uns da. Sonst sähe es mit Leben und Gesundheit schlecht für uns aus. In Deutschland vermischen wir die Sonne oftmals und vergessen, dass wir auch bei trübem Wetter nach draußen gehen sollten. Dadurch machen wir so manches Mal unser ganzes Handeln vom Sonnenschein abhängig. Auch durch unsere Gedanken und Worte konditionieren wir uns selber, entschuldigen uns mit „wetterfühlig“ und nicht passender Kleidung.

**Solar-Light-Reiki ist für die Heilung trüber Gedanken sehr hilfreich.
Damit kann ich die Sonne in mir speichern lernen.
Reconnective Healing bringt Balance auf allen Ebenen des Seins.**

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich fühle die Sonne jeden Tag.
- ∞ Ich stelle meine Gedanken auf Sonne.
- ∞ Ich ziehe mich immer warm genug an.



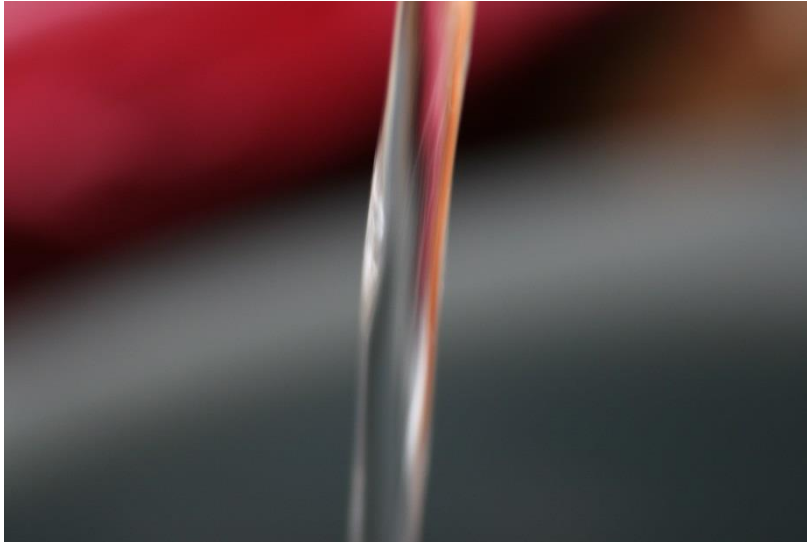
Heute ist ein Tag zum Strahlen

Licht ist für uns lebensnotwendig, vor allem Sonnenlicht. Licht und Sonne erhellen vor allem unser äußeres Leben und lassen uns sehen. Über den Kopf und die Haut kommt es aber auch in unsere Energiebahnen, Energiezentren und so auch in Geist und Seele. Licht erhellt unser Gemüt und erweckt die Lebensgeister. Und wenn wir es zulassen, sehen wir dann auch das Licht in uns.

Es ist toll, das Licht in sich und anderen zu sehen, auch ohne Augenlicht. Wenn dein Licht derzeit nicht so strahlt, dann öffne dich für Reconnective-Healing. Wenn du dein Licht selber sehen und erstrahlen lassen willst, nutze meine Erfahrung als spirituelle Lehrerin.

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich stelle mich ins Licht.
- ∞ Ich stelle mein Licht nicht mehr unter den Scheffel.
- ∞ Ich will ab heute nicht mehr im Dunkeln tappen.



Ich lebe im Hier und Jetzt

Die Meridiane sind die Energiebahnen. Sie beginnen bzw. enden an den Nagelfalzwinkeln der Hände und Füße und laufen durch den gesamten Körper. Auf ihnen liegen auch die Akupunkturpunkte. Jedem Meridian sind Organe, emotionale Themen und Farben zugeordnet. Die Energiebahn des Psychomeridians verläuft über den Kopf und speichert alle Erlebnisse und Traumata eines Menschen von der Geburt an. Wenn hier Blockaden gelöst werden, ist es oft für immer.

Traumata werden hier nicht ausgebreitet, sondern abgearbeitet bzw. für immer losgelassen – wirklich wunderbar, denn das ist modernes Lifecoaching. Wenn sich dann noch nicht alles beruhigt hat, hilft Reconnective Healing.

Meine Energiesätze:

- ∞ Ich schreibe mein Drehbuch neu.
- ∞ Meine Erlebnisse sollen mich nicht mehr belasten.
- ∞ Ich muss nicht alles hundert Mal durchkauen.